

# 第15回市民公開講座 心の健康セミナー

定員100名  
参加費  
無料

日時：2020年2月1日(土)

15:00～17:00 (14:30開場)

会場：東京慈恵会医科大学 高木2号館南講堂

〒105-8461東京都港区西新橋3-25-8

## プログラム

### 開会のあいさつ

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 繁田 雅弘 先生

### 講演 1

「慢性不眠症治療に森田療法を活用する」

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 堀地 彩奈 先生

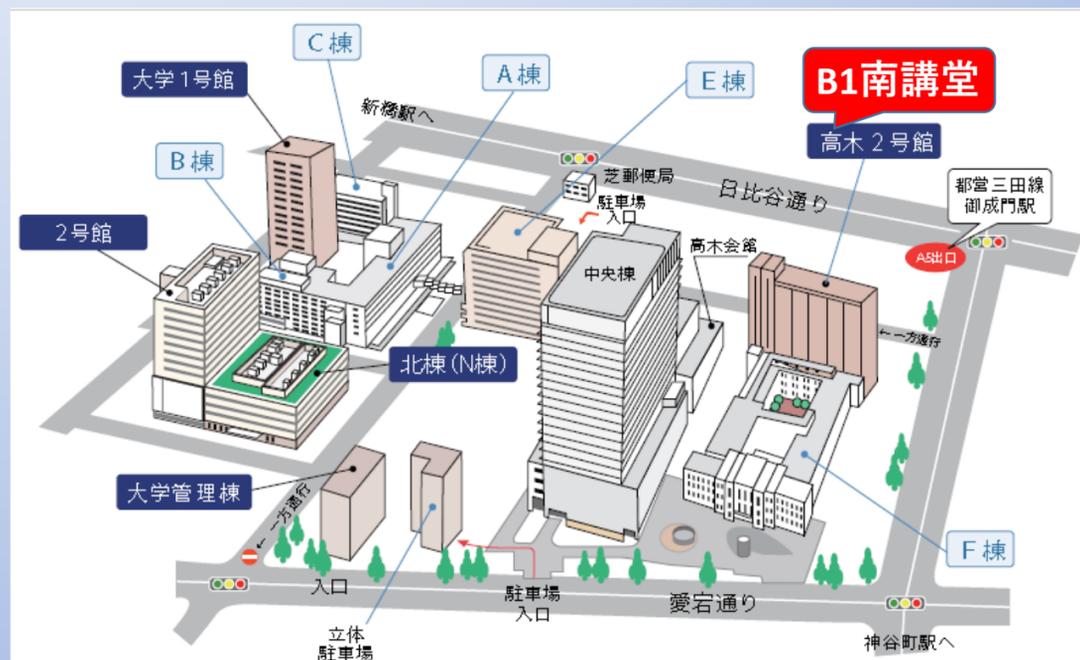
### 講演 2

「森田療法とは～入院・外来治療の違い～」

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 谷井 一夫 先生

申し込みは不要です。当日に会場へお越し下さい。  
先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

都営三田線 御成門駅 下車徒歩3分  
東京メトロ日比谷線 神谷町駅 下車徒歩7分  
JR 新橋駅 下車徒歩12分



【問い合わせ先】東京慈恵会医科大学 精神医学講座 電話:03-3433-1111 (内3301)

主催：東京慈恵会医科大学 精神医学講座 後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団・日本森田療法学会